

Prehospital bestuur van Covid-19

Zelenko Protokol ¹

Dr. Vladimir Zelenko

Twitter: @zev_dr

Behandelingsplan vir pasiënte met simptome van Covid-19

Fundamentele beginsels

Behandel pasiënte gebaseer op kliniese vermoede so gou moontlik, verkieslik binne die eerste 5 dae van simptome. Voer die Polimerase kettingreaksie (PCR) toets uit, maar moenie behandeling weerhou terwyl daar gewag word op resultate nie.

Risiko-stratifiseer pasiënt

Lae risiko pasiënt - Jonger as 60, geen komorbiditeite en nie-toksies (d.w.s. geen aamborstigheid nie)

Hoë risiko pasiënt - Ouer as 60, jonger as 60 met komorbiditeite, of kom toksies voor.

Behandeling opsies

Lae risiko pasiënte

1. Rus, mondelingse vloeistowwe, Panado soos nodig {**In die VSA gebruik hul Tylenol, waar daar in Suid-Afrika Panado gebruik word (sien <https://en.wikipedia.org/wiki/Paracetamol> - trade names**)}
2. Vitamine C 1gm een maal per dag vir 7 dae
3. Quercetin 500mg twee maal per dag vir 7 dae ²
4. Elementêre sink 50mg een maal per dag vir 7 dae ³
5. Volg gereeld op met dokter

¹ <https://www.preprints.org/manuscript/202007.0025/v1>

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>

³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>

Hoë risiko pasiënte

1. Rus, mondelingse vloeistowwe
2. Panado soos nodig (sien verduideliking hier bo)
3. Elementêre sink 50mg een maal per dag vir 5 tot 7 dae
4. Hydroxychloroquine (HCQ) 200mg twee maal per dag vir 5 tot 7 dae
5. Azithromycin 500mg een maal per dag vir 5 dae **of** doxycycline 100mg twee maal per dag vir 5 tot 7 dae

Neem kennis: Indien HCQ onverkrygbaar is (bv. in afwagting vir PCR toets resultate), gebruik dan Quercetin 500mg drie maal per dag i.p.v. HCQ. Indien HCQ verkrygbaar raak (bv. positiewe PCR toets resultaat), skakel dan oor na HCQ.

Bykomende behandeling opsies. Moet uniek aangepas word vir elke pasiënt.

1. Ivermectin 6mg twee maal per dag vir 1 dag ⁴
2. Budesonide (Pulmicort) 1mg/2cc oplossing via verstuiwer twee maal per dag vir 7 dae ⁵ (**sien <https://en.wikipedia.org/wiki/Budesonide> **)
3. Dexamethasone 6mg een maal per dag vir 5 tot 7 dae ⁶
4. Bloedverdunners [(m.a.w. Eliquis (Apixaban) of Xarelto (Rivaroxaban))] ⁷ (**sien <https://en.wikipedia.org/wiki/Apixaban> en <https://en.wikipedia.org/wiki/Rivaroxaban> **)
5. Tuis O₂
6. Tuis binnearse vloeistof

INDIEN MOONTLIK, HOU PASIËNTE UIT DIE HOSPITAAL

⁴ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166354220302011>

⁵ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>

⁶ <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>

⁷ <https://www.onlinejacc.org/content/76/1/122?ga=2.33698596.423106752.1597365568-1776897998.1597365568>