

新冠病毒 COVID-19 住医院前管理
Zelenko 医生拟定
医生 Vladimir Zelenko
Twitter: @zev_dr

新冠病毒 COVID-19 症状患者的治疗方案

基本原则

根据临床怀疑尽早治疗患者，最好在出现症状后 5 天内进行治疗。进行 PRC 测试，但在结果出来之前不要停止治疗

危险分层患者

低风险患者——年龄小于 60 岁，无共病，无毒性(例如，不呼吸急促)

高危患者——年龄大于 60 岁，小于 60 岁，有合并症，或看起来有毒

治疗方案

低风险病人

1. 休息，口服液体，需要时服用泰诺 (Tylenol)
2. 维生素 C (Vitamin C), 1 克，每天一次，连续 7 天
3. 槲皮素 (Quercetin), 500 毫克，每天两次，连续 7 天
4. 锌元素 (Zinc), 50 毫克，每天一次，连续 7 天
5. 与医生密切跟踪

高危病人

1. 休息,口服液体
2. 根据需要服用泰诺 (Tylenol)
3. 锌元素 (Zinc), 50 毫克，每天一次，持续 5 - 7 天
4. 羟基氯喹 (Hydroxychloroquine (HCQ)), 200 毫克，一天两次，持续 5 到 7 天
5. 阿奇霉素 (Azithromycin), 500 毫克，一天一次，持续 5 天; 或, 强力霉素 (Doxycycline), 100 毫克，一天两次，持续 5 - 7 天

注:如果无法获得 HCQ (例如，等待 PCR 检测结果出来)，则使用槲皮素 (Quercetin) 500 毫克，一天三次代替 HCQ。如果可以获得 HCQ (例如，PCR 检测结果呈阳性)，则改用 HCQ。

额外的治疗方案。应该为每个病人量身定做。

1. 伊维菌素 (Ivermectin), 6 毫克，一天两次，1 天
2. 布地奈德 (Budesonide) 雾化液 1 毫克 / 2cc，每日 2 次，连续 7 天
3. 地塞米松 (Dexamethasone), 6 毫克，每天一次，持续 5 - 7 天
4. 血液稀释剂 (例如，Eliquis 或 Xarelto)
5. 在家用氧气
6. 在家静脉输液

尽可能地不要让病人住医院