

# Prehospital Management of Covid-19

Zelenko Protocol1

Dr. Vladimir Zelenko

Twitter: @zev\_dr

## Behandelplan voor patiënten met symptomen van Covid-19

### Fundamentele Principes

Behandel patiënten op basis van een klinisch vermoeden zo snel mogelijk, bij voorkeur binnen de eerste 5 dagen van symptomen. Voer PCR tests uit, maar stop de behandeling niet in afwachting van de resultaten.

### Patient Risico Classificeren

Patiënt met laag risico - Jonger dan 60 jaar oud, geen comorbiditeit en niet giftig (d.w.z. geen kortademigheid) Patiënt met hoog risico - Ouder dan 60 jaar oud, jonger dan 60 met comorbiditeit of ziet er giftig uit.

### Behandelingsopties

#### Patiënt met laag risico

1. Rust, orale vloeistoffen, Tylenol indien nodig.
2. Vitamine C 1gm een keer per dag gedurende 7 dagen
3. Quercetin 500mg twee keer per dag gedurende 7 dagen<sup>2</sup>
4. Elementair zink 50mg een keer per dag gedurende 7 dagen<sup>3</sup>
5. Regelmatig opvolgen met arts

---

1 <https://www.preprints.org/manuscript/202007.0025/v1>

2 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>

3 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>

## **Patiënt met hoog risico**

1. Rust, orale vloeistoffen
2. Tylenol indien nodig
3. Elementair zink 50mg een keer per dag gedurende 5 tot 7 dagen.
4. Hydroxychloroquine (HCQ) 200mg twee keer per dag gedurende 5 tot 7 dagen.
5. Azithromycin 500mg een keer per dag voor 5 dagen of doxycycline 100mg twee keer per dag gedurende 5 tot 7 dagen.

**Nota:** Indien HCQ niet beschikbaar is (bijv. in afwachting van PCR testresultaten), gebruik dan Quercetine 500 mg 3 keer per dag in plaats van HCQ. Indien HCQ beschikbaar wordt (bijv. positief PCR testresultaat), dan schakel over naar HCQ

## **Aanvullende behandelingsopties. Deze moeten uniek op maat gemaakt worden voor elke patiënt**

1. Ivermectin 6mg twee keer per dag voor 1 dag<sup>4</sup>
2. Budesonide 1mg/2cc solution via een vernevelaar twee keer per dag gedurende 7 dagen<sup>5</sup>
3. Dexamethasone 6mg een keer per dag gedurende 5 tot 7 dagen<sup>6</sup>
4. Bloedverdunners (bijv. Eliquis or Xarelto)<sup>7</sup>
5. Zuurstof thuis
6. IV vloeistoffen thuis

## **INDIEN MOGELIJK HOUD DE PATIËNTEN BUITEN HET ZIEKENHUIS**

---

<sup>4</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166354220302011>

<sup>5</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>

<sup>6</sup> <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>

<sup>7</sup> <https://www.onlinejacc.org/content/76/1/122?ga=2.33698596.423106752.1597365568-1776897998.1597365568>