

# Manajemen Covid-19 Pra-rumah Sakit Protokol Zelenko<sup>1</sup>

dr. Vladimir Zelenko

Twitter: @zev\_dr

## Rencana Perawatan Pasien Dengan Gejala Covid-19

### Prinsip Dasar

Secepat mungkin mengobati pasien yang secara klinis dicurigai terdampak, sebaiknya dalam 5 hari awal gejala. Lakukan tes PCR, lakukan pengobatan tanpa menunggu hasilnya dulu.

### Penggolongan Risiko Pasien

Pasien dengan risiko rendah - Dibawah usia 60 tahun, tidak ada penyakit bawaan, dan belum terdampak virus (misalnya nafas tidak tersengal)

Pasien dengan risiko tinggi - Diatas usia 60 tahun, atau dibawah usia 60 tahun dengan penyakit bawaan, terlihat terdampak virus

### Pilihan Pengobatan

#### Pasien dengan risiko rendah

1. Istirahat, masukan cairan lewat mulut
2. Kuersetin (suplemen herbal) 500mg dua kali sehari selama 7 hari<sup>2</sup> dengan vitamin C 1000mg sekali sehari selama 7 hari **atau** *Epigallocatechin-gallate/EGCG* (suplemen makanan) 400mg sekali sehari selama 7 hari<sup>3</sup>
3. Unsur zinc 50mg sekali sehari selama 7 hari<sup>4</sup>
4. Sesering mungkin konsultasi dengan dokter

---

<sup>1</sup> <https://www.preprints.org/manuscript/202007.0025/v1>

<sup>2</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>

<sup>3</sup> <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/jf5014633>

<sup>4</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>

## Pasien dengan risiko tinggi

1. Istirahat, masukan cairan dari mulut
2. Unsur zinc 50mg sekali sehari selama 5 sampai 7 hari
5. Hidroksiklorokuin 200mg dua kali sehari selama 5 sampai 7 hari **atau** Kuersetin (suplemen herbal) 500mg tiga kali sehari selama 7 hari<sup>2</sup> dengan vitamin C 1000mg sekali sehari selama 7 hari **atau** *Epigallocatechin-gallate* /EGCG (suplemen makanan) 400mg dua kali sehari selama 7 hari<sup>3</sup>
3. Azitromisin 500mg sekali sehari selama 5 hari **atau** doksisisiklin 100mg dua kali sehari selama 5 sampai 7 hari

## Pilihan pengobatan tambahan. Harus dibuat secara khusus untuk masing-masing pasien.

1. Ivermektin 6mg dua kali sehari cukup diberikan satu hari saja<sup>5</sup>
2. Larutan Budesonid 1mg/2cc lewat *nebulizer* dua kali sehari selama 7 hari<sup>6</sup>
3. Deksametason 6mg sekali sehari selama 5 sampai 7 hari<sup>7</sup>
4. Pengencer darah (misalnya *Lovenox*)<sup>8</sup>
5. Tabung oksigen (model rumahan)
6. Cairan intravena

**JIKA MEMUNGKINKAN, LAKUKAN PENGOBATAN DILUAR RUMAH SAKIT**

---

<sup>5</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166354220302011>

<sup>6</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>

<sup>7</sup> <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>

<sup>8</sup> [https://www.onlinejacc.org/content/76/1/122?\\_ga=2.33698596.423106752.1597365568-1776897998.1597365568](https://www.onlinejacc.org/content/76/1/122?_ga=2.33698596.423106752.1597365568-1776897998.1597365568)