

# Gestão pré-hospitalar da Covid-19

Protocolo Zelenko<sup>1</sup>

Dr. Vladimir Zelenko

Twitter: @zev\_dr

## Plano de tratamento para pacientes com sintomas de Covid-19

### Princípios fundamentais

Trate os pacientes com base na suspeita clínica o mais rápido possível, de preferência nos primeiros 5 dias após os sintomas. Realize o teste de PCR, mas não retenha os resultados do tratamento pendente.

#### Paciente estratificado de risco

Paciente de baixo risco - menor de 60 anos, sem comorbidades e não tóxico (ou seja, sem falta de ar) Paciente de alto risco com idade superior a 60, menor de 60 anos com comorbidades ou parece tóxico

### Opções de tratamento

#### Pacientes de baixo risco

1. Descanse, fluidos orais, Tylenol conforme necessário
2. Vitamina C 1gm uma vez por dia durante 7 dias
3. Quercetina 500mg duas vezes ao dia durante 7 dias
4. Zinco elementar 50 mg uma vez por dia durante 7 dias
5. Acompanhamento próximo com o médico

---

\* <https://www.preprints.org/manuscript/202007.0025/v1>

2 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>

3 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>

## Pacientes de alto risco

1. Descansar, fluidos orais
2. Tylenol conforme necessário
3. Zinco elementar 50mg uma vez ao dia durante 5 a 7 dias.
4. Hidroxicloroquina (HCQ) 200 mg duas vezes ao dia por 5 a 7 dias
5. Azitromicina 500mg uma vez ao dia por 5 dias ou doxiciclina 100mg duas vezes ao dia por 5 a 7 dias

Nota: Se HCQ estiver inacessível (por exemplo, resultados de teste de PCR pendentes), use Quercetina 500 mg três vezes ao dia no lugar do HCQ. Se HCQ se tornar acessível (por exemplo, resultado de teste de PCR positivo), então mude para HCQ.

## Opções adicionais de tratamento. Deve ser feito sob medida para cada paciente.

1. Ivermectina 6mg duas vezes ao dia durante 1 dia
2. Budesonida 1mg / solução 2cc via nebulizador duas vezes ao dia por 7 dias
3. Dexametasona 6 mg uma vez ao dia por 5 a 7 dias
4. Anticoagulantes (ou seja, Eliquis ou Xarelto)
5. Casa 02
6. Fluidos IV em casa

**SE POSSÍVEL, MANTENHA OS PACIENTES FORA DO HOSPITAL**

---

<sup>1</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166354220302011>

<sup>2</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>

<sup>3</sup> <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>

<sup>4</sup> <https://www.onlinejacc.org/content/76/1/122?ga=2.33698596.423106752.1597365568.1776897998.1597365568>