

Manejo prehospitalario de Covid-19 Protocolo Zelenko¹

Dr. Vladimir Zelenko

Twitter: @zev_dr

Plan de tratamiento para pacientes con síntomas de Covid-19

Principios fundamentales

Trate a los pacientes basándose en la sospecha clínica lo antes posible, preferiblemente dentro de los primeros 5 días de la aparición de síntomas. Realice una prueba de PCR, pero no suspenda el tratamiento a la espera de los resultados.

Riesgo estratificado del paciente

Paciente de bajo riesgo - menor de 60 años, sin comorbilidades y no tóxico (es decir, sin dificultades para respirar)

Paciente de alto riesgo - mayor de 60, menor de 60 con comorbilidades o de 'aparición tóxica'

Opciones de tratamiento

Pacientes de bajo riesgo

1. Descanso, líquidos por vía oral, Paracetamol (Acetaminophen/Tylenol) según sea necesario
2. Vitamina C 1 gr una, vez al día, durante 7 días
3. Quercetina 500 mg, dos veces al día, durante 7 días ²
4. Zinc elemental 50 mg una vez al día, durante 7 días ³
5. Seguimiento cercano por un médico

¹ <https://www.preprints.org/manuscript/202007.0025/v1>

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>

³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>

Pacientes de alto riesgo

1. Descanso, líquidos por vía oral
2. Paracetamol (Acetaminophen/Tylenol) según sea necesario
3. 50 mg de Zinc elemental, una vez al día, durante 5 a 7 días.
4. Hidroxicloroquina (HCQ) 200 mg, dos veces al día, durante 5 a 7 días
5. Azitromicina 500 mg, una vez al día, durante 5 días o doxiciclina 100 mg, dos veces al día, durante 5 a 7 días

Nota: Si no es posible acceder a la HCQ (p. Ej., Resultados de prueba de PCR pendientes), utilice Quercetina 500 mg tres veces al día en lugar de HCQ. Si la HCQ se vuelve accesible (por ejemplo, resultado positivo de la prueba de PCR), entonces cambie a HCQ.

Opciones de tratamiento adicionales. Para adaptar a medida de cada paciente.

1. Ivermectina 6 mg dos veces al día durante 1 día ⁴
2. Solución de budesonida 1mg/2cc mediante nebulizador dos veces al día durante 7 días
3. Dexametasona 6 mg una vez al día durante 5 a 7 días⁶
4. Anticoagulantes (es decir, Eliquis o Xarelto) ⁷
5. O2 en el hogar
6. Fluidos intravenosos en el hogar

SI ES POSIBLE, MANTENGA A LOS PACIENTES FUERA DEL HOSPITAL

⁴ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166354220302011>

⁵ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>

⁶ <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>

⁷ https://www.onlinejacc.org/content/76/1/122?_ga=2.33698596.423106752.1597365568-1776897998.1597365568
