އަލަށް ޝާއިޢުކޮށްފައިވާ ތަހުލީލަކުން ދައްކާ ގޮތުގައި ކޮވިޑް 19- ބަލިޖެހިފައިވާ މީހުންނަށް
ޒިންކު، ހައިޑްރޮކްސިކްލޮރޮކީން އަދި އެޒިތްރޮމައިސިން ދީގެން ފަރުވާކުރުމުން ހޮސްޕިޓަލު ގައި
އެނދުމަތިކުރަންޖެހޭ އަދަދު ދައްވޭ
މި ތަހު ލީލުން ދައްކާގޮތުގައި ކޮވިޑް 19- ބަލިޖެހި ފަރުވާ ދޭންޖެހޭ ފަރާތްތަކަށް މި ފަދައިން ފަރުވާދިނުމުން
މަރުވާ މީހުންގެ އަދަދަކީ % 0.71 ހާ ދަށް އަދަދެކެވެ.
ނި ޔުޔޯކް، 2 ޖުލައި 2020 – ނިޔު ޔޯކް ގައި ޕްރައިމަރީ ކެއަރ ދޭ ޑޮކްޓަރު، ޑރ ލަޑިމިއަރ ޒެލެންކޯ، މިއަދު އިޢުލާންކޮށްފައިވާ
ގޮތުގައި އޭނާ ފަރުވާދީފައިވާ ފަރާތްތައް ހިމަނައިގެން ހަދާފައިވާ ތަހުލީލުގެ ކަރުދާސް އޭނާގެ ވެބްސައިޓް
www.TheZelenkoProtocol.com ގައި ޝާއިޢުކޮށްފައިވާނެ އެވެ. "ޕިއަރ ރިވިއު" އަށް ހުށަހަޅާފައިވާ މި ތަހުލީލު އިން
ދައްކާ ގޮތުގައި ކޮވިޑް19- ބަލީގެ ނުރައްކާ ބޮޑު ފަރާތްތަކަށް ކުރިއާލާ ފަރުވާދިނުމުން އެނދުމަތިކުރަންޖެހޭ އަދަދާއި މަރުވާ މީހުންގެ
އަދަދު ފަސްގުނަ ދަށްކުރެވެ އެވެ. މިގޮތުން ދެވޭ ފަރުވާގައި އެކުލެވިގެންވަނީ ޒިންކް، ހައިޑްރޮކްސިކްލޮރޮކީން ގެ ދަށް ޒޯޒް އެއް
އަދި އެޒިތްރޮމައިސިން އެވެ.
ކޮވިޑް19- ބަލިޖެހިފައިވާ ފަރާތްތަކަށް ދޭ ފަރުވާއާ ގުޅޭ ގޮތުން ކުރިން ހަދާފައިވާ ތަހުލީލުތައް މައިގަނޑު ގޮތެއްގައި ބިނާކޮށްފައިވަނީ
ބަލިޖެހި ބޮޑުވަރުވެފައިވާ އަދި އެނދުމަތިކުރެވިފައިވާ ފަރާތްތަކުގެ މައްޗަށެވެ. މިގޮތުން އިންޓެންސިވް ކެއަރ ނުވަތަ ވެންޓިލޭޓަރުގެ
އެހީގައި ނޭވާލައްވަމުން ގެންދާ ފަރާތްތައް ހިމަނައިގެންނެވެ. މިއާ ޚިލާފަށް، މި ފަހުގެ ތަހުލީލަކީ ބަލިވެގެން ޑޮކްޓަރަށް ދައްކާ
ފުރަތަމަ ދުވަހުން ފެށިގެން ކުރިއާލާ ފަރުވާދެވޭ ފަރާތްތަކުގެ މައްޗަށް ބިނާކޮށްފައިވާ ތަހުލީލެކެވެ. ބަލީގެ ނުރައްކާ ބޮޑަށް
ކުރިމަތިވެދާނެ ފަރާތްތަކަކީ ކޮބައިތޯ ޑރ. ޒެލެންކޯ ދެނެގަތުމަށް ފަހު ހަމައެކަނި މި ފަރާތްތަކަށް ފަސް ދުވަހަށް މި ތިން ބޭސް
އެކުލެވޭ ފަރުވާ ދީފައިވެއެވެ.
މި ތަހުލީލުން ދައްކާ ގޮތުގައި 141 ބަލިމީހުންނަށް މި ތިން ބޭސް އެކުލެވޭ ފަރުވާ ދިނުމުން ހަސްފަތާލުގައި އެނދުމަތި
ކުރަންޖެހިފައިވަނީ (4/141) 2.8% މީހުންނެވެ. މިއާ ޚިލާފަށް، ބަލިޖެހި ކުރިއާލާ ފަރުވާ ނުދޭ ފަރާތްތައް އެނދުމަތި ކުރަން
ޖެހިފައިވަނީ 15.4% ބަލި މީހުން، މިއީ (58 /377) މީހުން އަދި)އޮޑްސް ރޭޝިއޯ 95% ،0.16 ސީ.އައި 0.06-0.5؛
0.001<ޕީ(އަދަދެވެ. ބަލިޖެހުމުން ކުރިއާލާ ފަރުވާދީފައިވާ މީހުންގެ ތެރެއިން މަރުވެފައިވަނީ (1/141) 0.71% މީހުން އަދި
ބަލިޖެހުމުން ކުރިއާލާ ފަރުވާ ނުދޭ މީހުންގެ ތެރެއިން މަރުވެފައިވަނީ (13 /377) 3.5% މީހުން،)އޮޑްސް ރޭޝިއޯ 95% ،0.2
ސީ.އައި 0.03-1.5؛ ޕީ= (0.16 އެވެ.

މި ދިރާސާ އަދި ތަހުލީލު ހެދުމުގައި ޑރ. ޒެލެންކޯ މަސައްކަތް ކޮށްފައިވަނީ ޖަރުމަނު ވިލާތުގެ މެޑިކަލް ޑޮކްޓަރު އަދި ލައިފް
ސައެންސް އިންޑަސްޓްރީގެ ފަންނީ މާހިރު ޑރ. ރޮލަންޑް ޑަރވަންޑް އަދި ޖަރުމަނު ވިލާތު ޑުލަސްޑޯފްގެ ހައިންރިޗް ހައިން
ޔުނިވަރސިޓީ ގެ އެޖަންކްޓް ޕްރޮފެސަރ ފޮރ އެކްސްޕެރިމެންޓަލް މެޑިސިން އަދި ފަންނީ ލަފާދޭ މާހިރު ޕްރޮފެސަރ މާޓިން ޝޯލްޒް
އާއެކު އެވެ. އެންމެ ފުރަތަމަ ސައިންސް ގެ ފަންނީ ކަރުދާހެއްގައި ޒެލެންކޯ ޕްރޮޓޮކޯލް އާ ބެހޭ ގޮތުން ލިޔެފައިވަނީ، ކޮވިޑް19-
އަށް ފަރުވާ ދިނުމުގައި ޒިންކް އާއި ހައިޑްރޮކްސިކްލޮރޮކީން ގެ މަދު އަދަދެއް ދީގެން ފަރުވާ ހޯދިދާނެ ކަމުގެ މުހިންމު ކަމާ ބެހޭ
ގޮތުން ޑަރވަންޑް އަދި ޝޯލްޒް ލިޔެފައިވާ ސައިންސް ގެ ކަރުދާހެއްގައެވެ. މި ކުރެވުނު ތަހުލީލުގަ އި ހިމެނޭ ބަލިމީހުންނަށް ފަރުވާ
ދިނުމުގެ މަސައްކަތް ޒެލެންކޯ ކޮށްފައިވާ އިރު، ހިސާބާއި މަޢުލޫމާތު ބަލާ ދިރާސާކޮށް ކަރުދާސް ތައްޔާރުކުރުމުގައި އިސްވެ
އުޅެފައިވަނީ ވެސް ޑަރވަންޑް އަދި ޝޯލްޒް އެވެ.
"އެހެން ތަހުލީލުތަކާ މި ތަހުލީލާ އޮތް ތަފާތަކީ، ކޮވިޑް19- ބަލި ޖެހުނު މީހުން އެނދުމަތި ކުރުމުގެ ކުރިން ކުރިއާލާ ފަރުވާ
ދިނުން" ކަމަ ށް ޑރ. ޑަރވަންޑް ބުނެފައިވެ އެވެ. "ހިތާމައަކީ އާއްމު ގޮތެއްގައި ފަރުވާދޭންޖެހޭ ގޮތް ހަނދާން ނެތިފައިވާ ކަން
– އެއީ، ގައިން ގަޔަށް އަރާ ބައްޔަކަށް ވީ އެންމެ އަވަހަކަށް ފަރުވާކުރުމެވެ. ބަލިޖެހި ހާލު ބޮޑުވެދާނެ ފަދަ މީހުން ފާހަގަކުރުމަށް
ފަހު، ޒެލެންކޯ ވަނީ މި ތިން ބޭސް އެންމެ އެދެވޭ ގޮތަށް ބޭނުންކޮށްގެން، ބަލި ބޮޑުވަންދެން މަޑުނުކޮށް، ވަގުތުން އެފަރާތްތަކަށް
"
ފަރުވާކޮށްފައެވެ.
"ހައިޑްރޮކްސިކްލޮރޮކީން އާ ބެހޭ ގޮތުން އާއްމުކޮށް މީޑިއާގައި ފަތުރާފައިވަނީ ނޭދެވޭ މަޢުލޫމާތު ކަމަށް ވުމަކީ ވަރަށް ހިތާމަހުރި
ކަމެއް" ޒެލެންކޯ ބުންޏެވެ. "އެޒިތްރޮމައިސިން އަކީ ބައްޔެއްގެ ސަބަބުން ފުއްޕާމޭގައި ބެކްޓީރިއަލް އިންފެކްޝަން އެއް އުފެދުމުން
ރައްކާތެރިކޮށްދޭ އަދި ނޭވާލާ ނިޒާމުގެ އިތުރު މައްސަލަތައް ކުޑަކޮށްދޭ ބޭހެކެވެ. މިހެންވުމުން، ޒިންކް އަކީ ވަޒަން،
"
ހައިޑްރޮކްސިކްލޮރޮކީން އަކީ ފިސްތޯލަ އަދި އެޒިތްރޮމައިސިން އަކީ ހަށިރައްކާ ކޮށްދޭ ޖެކެޓެވެ.
"ބަލިޖެހި އެނދުމަތި ކުރުމުގެ ހާލަތަށް ދިއުމުގެ ކުރިން، ފުރަތަމަ ވެސް ބަލީގެ އަލާމާތްތައް ފެނުމުން އެއިން ނުރައްކާތެރިކަން
ކުރިމަތިކުރުވަފާނެ މިންވަރު ވަރަށް ފަސޭހަގޮތަކަށް ދެނެގަނެ ކޮވި ޑް19- އަށް ވަގުތުން ފަރުވާ ދިނުމާ ބެހޭ ގޮތުން ހެދިފައިވާ
ފުރަތަމް ތަހުލީލަކީ މި ތަހުލީލު" ޕްރޮފެސަރ ޝޯލްޒް ބުންޏެވެ. "ނޭދެވޭ އަސަރުތަކެއް ނުދައްކާ މި -5ދުވަހުގެ ފަރުވާގެ ނަތީޖާއަކީ
ހަސްފަތާލެއްގައި އެނދުމަތިކުރަން ޖެހޭ މިންވަރާއި ބަލީގައި މަރުވާ މީހުންގެ އަދަދު ދަށްކުރެވިގެން ދިއުމެވެ. އަދި މި ފަރުވާ ނުދޭ
މީހުންނަށް ކުރިމަތިވާ ކަމަށް އާއްމުކުރެވިފައިވާ ލިޔެކިއުންތަކުން ދައްކާ ހިތުގެ މައްސަލަތަކުގެ އަދަދަށް ބަލާ، މި ފަރުވާ ދެވޭ
ފަރާތްތަކަށް މިގޮތް އިތުރަށް ކުރިމަތިނުވާ ކަމެވެ. މި ފަރުވާއިން ފެނުނު އެދެވޭ ނަތީޖާ އިން ، ހައިޑްރޮކްސިކްލޮރޮކީން ގެ މަދު
އަދަދެއް ޒިންކް އާއެކު ކުރިއާލާ ދިނުމުގެ މުހިންމުކަން ވަރަށް ބޮޑަށް ފާހަގަކޮށްދެއެވެ. ކުރިމަތިވެފައި މިވާ ޕެންޑަމިކް ގައި
އަމަލުކުރާނެ އުސޫލުތައް ކަނޑައެޅުމަށާއި މުސްތަޤުބަލުގައި ކްލިނިކަލް ތަހުލީލުތަކުގައި މި ތަހުލީލުގެ މަޢުލޫމާތު ބޭނުންކުރެވިދާނެ
"
އެވެ.

ޑރ. ރޮލަންޑް ޑަރވަންޑް އާ ބެހޭ މަޢުލޫމާތު
ޑރ. ޑަރވަންޑް އަކީ މިއުނިކްގައި މަސައްކަތްކުރާ 20 އަހަރުގެ ތަޖުރިބާ ހުރި މެޑިކަލް ޑޮކްޓަރެއް އަދި ލައިފް ސައަންސް
އިންޑަސްޓްރީގެ މާހިރެކެވެ. މި ވަގުތު މީނާއަކީ ޖަރުމަނުވިލާތުގައި ހުންނަ އެމެރިކާގެ ބަޔޯޓެކް ކުންފުންޏެއްގެ މެޑިކަލް އެފެއަރޒް
ޑިޕާޓުމަންޓުގެ އެންމެ އިސް ފަރާތެވެ. މީނާ މި ތަހުލީލުގައި ބައިވެރިވެފައިވަނީ އަމިއްލަ އަދި މިނިވަން ހައިސިއްޔަތުންނެވެ. މީނާ
ކުރިން ކޮށްފައިވާ މަސައްކަތްތަކުގައި ޤައުމީ، ޔޫރަޕް އަދި ބައިނަލް އަޤްވާމީ ފެންވަރުގައި ފާމަރ އަދި ބަޔޯޓެކް އިންޑަސްޓްރީގައި
މަސްޢޫލިއްޔަތުތައް އުފުލާފައިވެއެވެ. ޑރ. ޑަރވަންޑް އެމް.ޑީ ހާސިލްކޮށްފައިވަނީ ޖަރުމަނުވިލާތުގެ މައިންޒް ގެ ޔޮހަނަސް
ގުތަންބަރގް ޔުނިވަރިސިޓީއިން، އަދި ޑޮކްޓަރޭޓް ހަދާފައިވަނީ ކަރޑިއޯ ފިޒިއޮލޮޖީ އިންނެވެ.
ޕްރޮފެސަރ ޑރ. މާޓި ން ޝޯލްޒް އާ ބެހޭ މަޢުލޫމާތު
ޝޯލްޒް ޑޮކްޓަރޭޓް ޑިގްރީ (ޕީ.އެޗް.ޑީ) ހާސިލްކޮށްފައިވަނީ ޖަރުމަނުވިލާތުގެ ފްރޭންކްފަރޓް މެއިންގެ ޔޮހާން ވުލްފްގޭންގް ގޮތް
ޔުނިވަރސިޓީއިންނެވެ. އަދި މީނާ އަކީ ޑުލަސްޑޯފް ގައި ހުންނަ ހައިންރިޗް ހައިން ޔުނިވަރސިޓީ ގެ އެކްޕެރިމެންޓަލް މެޑިސިންގެ
އެޖަންކްޓް ޕްރޮފެސަރ އެކެވެ. މީގެ އިތުރުން، މީނާ އަކީ "ސްޓާޓްސް- އެންޑް -އަޕްސް ކޮންސަލްޓިންގ" ކުންފުނީގެ މެނޭޖިންގ
ޑިރެކްޓަރ އެވެ. މީގެ ކުރިން، 2001 ގައި ޝޯލްޒް އުފައްދާފައިވާ ބަޔޯޓެކް ކުންފުންޏެއް ކަމަށްވާ "ލިޔުކޯކެއަރ އޭ.ޖީ" ގެ
އެގްޒެކެޓިވް ބޯޑުގެ ޗްފީ ސައިންޓިފިކް އޮފިސަރ ކަމުގެ މަޤާމު އަދާކޮށްފައިވެއެވެ. ބްރެޒިލްގެ ސައޮ ޕައޮލޯ ގައި ހުންނަ ފެކަލްޓީ
އޮފް މެޑިސިން މަރިލިޔާ (ފަމެމާ) އިން "ޕްރޮފެސަރ އޮނޮރިސް ކޮ އުސާ" ގެ ލަގަބު ދީފައިވެއެވެ.
ޑރ. ލަޑިމިއަރ ޒެލެންކޯ އާ ބެ ހޭ މަ ޢުލޫމާތު
ޑރ ޒެލެންކޯ އަކީ ބަފަލޯ ސްކޫލް އޮފް މެޑިސިން ގެ "ސަނީ" އިން 2000 ވަނަ އަހަރު ގްރެޖުއޭޓް ވެފައިވާ ޑޮކްޓަރެކެވެ. ފެމިލީ
މެޑިސިން އިން ބޯޑު ސެޓުފިކެޓް އޮންނަ އަދި މޮންސޭ ފެމިލީ މެޑިކަލް ސެންޓަރގެ މެޑިކަލް ޑައިރެކްޓަރ އެވެ.
###
އިތުރު މަޢުލޫމާތު ހޯއްދެވުމަށް www.thezelenkoprotocol.com
މީޑިއާގެ ފަރާތުން ގުޅުއްވާ ނަމަ، countermediarelations@gmail.com އަށް އީމެއިލް ކުރައްވާ.